



ДЕТСКО СЛОВО

За Апостола...

19 февруари!

Когато чуя въпроса: Кой е първия човек, за когото се сещате, загинал за свободата на народа? Моят отговор е Васил Иванов Кунчев—Левски. Всички знаят името и делата му. Човек, който е обичал България. Уверен и последователен във всяка своя дейност и подвиг. Трудното детство, което е имал не му е попречило да вярва, че България може да бъде свободна и дори равна с другите европейски народи. Изоставил собствения си дом и семейство, с готовност за саможертва. Винаги честен и скромен по душа, силно вярващ в себе си. С гордост е повеждал българите към всяка една възможност за свободен живот. Периодът, в който е живял като монах също допринася за още по-силната му вяра, че България може да бъде

свободна. Животът му преминава в изпитания и за физическата му сила—като знаменосец, четник и боец. Нито за миг той не се примирява с трудностите и продължава борбата, в



която вярва. Устремен в една единствена цел, България да бъде "...чиста и свята република". Какъв човек трябва да си само при мисъл като "Ако спечеля, печеля за цял народ—ако загубя, губя само себе си"? Много са великите слова, които Апостолът е казал и които винаги ще помним. Най-великият българин—винаги!

Сега към него ни остана само уважение, заради

достоиството му, заради дисциплинираността му и саможертвата, един национален герой направил невъзможното. Поклон Апостоле!

И сега, за да бъде животът ни по-смислен имаме нужда от такъв човек—честен към себе си и другите, упорит и обичащ своята родина.

Разказах ви за Левски през погледа на моите очи, защото наистина се възхищавам на делата му и на всичко онова, което е постигнал, за да живеем сега свободно.

Горда съм, че в нашата история е съществувал такъв идол, които и до ден днешен се прекланяме пред героичните му подвизи, цитираме неговите думи, възхищаваме се на непримиреността и волята му.

От малките журналисти

Едно ново поколение, осъзнаващо своята отговорност пред бъдещето.

МЕСЕЧНО ИЗДАНИЕ
БРОЙ 2

ГОДИНА 2017
МЕСЕЦ I, II

В СЛЕДВАЩИЯ БРОЙ:

- ☉ Идва пролетта
- ☉ Великден
- ☉ Творим с радост
- ☉ "Минало време" Националният празник на България
- ☉ Правописните правила
- ☉ Интервю с Р. Кателиева

Още в броя:

Лечебните свойства на меда	2
Зимно творение	2
Да пазим природата	2
"Минало време" Книгата—прозорец към света	3
Зимни празници и обичаи	3
Ваканцията—планирано безгрижие	3
Спорт — Самурайско бойно изкуство	4



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ИНТЕЛИГЕНТЕН РАСТЕЖ



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ СТРУКТУРНИ И
ИНВЕСТИЦИОННИ ФОНДОВЕ

Изкуството

В съвременното ни общество на почит е да изразяваш себе си чрез изкуството. Това е начин, чрез който да можеш да провокираш своята дарба, да изразиш мнение, да загатваш мъдрост.

Творчеството в най-ранна възраст допринася за естетическото възприемане на света, за изразяване на гражданска позиция по

дадена тема, за живот с ясна цел и ценностна ориентация. Животът чрез различните видове изкуство, предопределя и възпитава в добродетели, в честен и почтен живот, поведение с разум и морал.

Изкуството е самовъзпитание и то във всяка негова форма, оставя траен отпечатък в

съзнанието на всеки човек. Музика, кино, театър, литература, изобразително изкуство следва да бъдат част от ежедневието на хората. В нашия вестник ще търсим поле за изяви чрез словото, с нас са и много добрите ни художници, чиито творби можете да видите на училищната изложба.

Подкрепете ни като творите!

Лечебните свойства на меда

При една от срещите ни с д-р Сребрева—училищния лекар на тема "Простудни заболявания и как да се предпазим от тях", си говорихме за това, колко е полезно и здравословно да се консумира мед.

Интересно ми беше да науча за свойствата и кратката технология, с която е свързан добива на мед, за да се убедя, че наистина ще подобри здравословното ми състояние.

Знаете ли, че пчелите били свещени същества за народа на майте, а в някои култури имали религиозно и символично значение.

В миналото медът бил използван освен като хранителен продукт, но и като мехлем за обриви и изгаряния.

Медът съдържа много съставки

като: витамини, минерали и аминокиселини. Той е с много висока хранителна стойност, а някои го определят като антиоксидант.

В зависимост от произхода, медът бива: нектарен—получава се от нектара на растенията, манов и смесен и всеки от този вид е с лечебни свойства.

Медът е източник на бързо освобождаваща се енергия и лесно усвоим от организма. Когато се приема ежедневно е доказано, че влияе благоприятно на двигателната активност на стомаха и червата. Има и целебен ефект при заболявания на дихателната система и при чернодробни заболявания. Този продукт се използва активно и в козметиката като приложението му е с омокотяващо и почистващо действие.

И все пак още няколко думи за това, че медът може да бъде и вреден. Медицината съветва да не се дава мед на деца под 1 година, защото храносмилателната им система е още недоразвита и може да предизвика така наречения ботулизъм.

Вреден и опасен е медът, които се добива от цветовете на някои растения това са: американски лавър, рододендрон, зокум и азалия.

В следващите ни срещи ще ви разкажа и за пчеларството. Ще поканим хора, които се занимават точно с това, за да разкажат от първо лице това интересно производство, за условията, при които се отглеждат пчели, ще научим и за необходимите условия, подготовка и ресурси.

"Яжте повече мед!" – Полезно е!

Да пазим природата!

Преди много години в Космоса се е появила нашата планета, наречена Земя. Тя е дарена с ценни природни блага. Зелени треви покриват със своята нежна и млада красота пухкавата почва. Издигат се дървета гиганти, подобно на великани с множество ръце.

Всеки сезон природата обсипва земята с нови и чудни дарове, които нашепват приказки и легенди за сътворението на света.

С всеки нов ден настъпват промени

в живота и облика на природата, а човекът ден след ден изгражда свой свят, който според него е по-красив от този на девствената природа. Промените, които прави човек невини се отразяват положително на околната среда. При застрояването на различни обекти голяма част от природата се руши. Заводите замърсяват и водите, и въздуха, избиват се ценни животни—нарушава се земния баланс.

Ние, хората, трябва да се замислим върху пораженията, които нанасяме чрез немислените си постъпки.

В очите ми облаци бели,
ръка протягам аз,
да ги докосна.
А вятър духа ми повежда
към цялата българска шир.

Под мен е тревата зелена,
край мене пак всяко цвете шепти.
Разказва истории вечни,
по-мелодични от песен дори!

Да преосмислим своето отношение към планетата Земя и към околната среда.

Важно е на първо място да се намали изсичането на дърветата, които знаем, че пречистват замърсения въздух в атмосферата. За да съхраним природата за новите поколения трябва да засаждаме повече дървета. Следващата стъпка е отпадъците от човешката дейност да бъдат рециклирани или изхвърляни на определени места. Вярваме и се надяваме, че ще се открият начини за пречистването на всички

замърсени площи и води.

Всички хора по света сме едно голямо семейство, което трябва да пази природата. Всеки човек преди да предприеме някакви действия, които ще нарушат естествения и хармоничен свят на природата, трябва да си зададе въпроса: Какъв би бил животът ни без щедрите дарове на майката природа?

Всеки от нас трябва да осъзнае, че без тях животът ни ще бъде пуст, нищожен и празен.

Заедно да опазим природата!



Рубриката "Минало време..." Книгите—прозорец към света.

Преди да се спрем на съвременната книга, нека накратко да проследим нейната история.

Писмеността е възникнала благодарение на древните цивилизации. Тогава хората са пишели върху най-разнообразни повърхности—глина, дърво и дори на метал. Първата азбука се появява в Египет, където египтяните са пишели на папирус—растение, отглеждано по поречието на р.Нил. Първоначално думе се пишели слято и без пунктуация.

През Средновековието след падането на Римската империя, папирусът станал труднодостъпен поради липса на контакт с Египет. Затова в основен материал за писане се превърнал пергаментът. Този материал бил използван като хартия в продължение на много векове, а ръкописите били

разпространявани от манастирите, където монасите ги преписвали една по една.

Така било до началото на 15 век, когато се изобретява техниката на печат с подвижен набор от метални букви, подреден в матрица. Това изобретение постепенно направило книгите по-достъпни. Въпреки внедрената механизация, същинското отпечатване и подвързване на книги датира от началото на 20 век, а в днешно време съвременното производство на книги се характеризира с различен вид хартия и дори размер.

Първата печатна книга на новобългарски език се нарича "Абагар". Тя е съставена и издадена в Рим през 1651 г. И представлява молитвеник за нуждите на католическата църква в България. Книгата се състои от 5

листа, текста е отпечатан само от едната страна на листа, и има няколко илюстрации.

Ако искате да я видите, посетете Националната библиотека Св.св Кирил и Методий, където са запазени 17 екземпляра от нея.

Един мъдрец е казал, че най-ценното на този свят е приятелството. Но има и един вид приятелство и това е—приятелството с хубава книга. То започва от най-ранните години на човека и през целия му живот му помага да различава добро и зло, истина и лъжа, красиво и грозно. Книгата те прави по-добър, по-силен, по-мъдър. Така ти опознаваш света и поемаш пътя на правдата и щастието.



Зимни празници и обичаи

Обикновено зимните празници и обичаи са наситени с предсказания за стопанската година, за здравето и благополучието в семейството, както и с обреди, чиито цели са да повлияят върху бъдещото.

Началото на зимните празници се слага Андреевден, след него са Варвара и Сава. Важен православен празник е Никулден. Посветен е на Свети Николай, който се почита като избавител на пленници и покровител на моряци, търговци и банкери. Денят е всенароден празник и се чества от семейства,

в които няма именници. Подобен е и празника Коледа.

Още през Възраждането просветни и революционни дейци, търсят в календарната обредност основание за национална особеност на българския народ.

Един от най-древните християнски празници е Богоявление. Според православния календар, празникът Йордановден означава кръщението на Исус Христос от Йоан Кръстител в река Йордан. Така в чест на Йоан Кръстител,

покровител на кумството и побратимството в православния църковен календар отбелязваме Ивановден.

Интересни са и българските обичаи. Това са постоянни или повтарящи се действия от народа, свързани с почитането на бог, свети мъченици, национални герои, здраве и др. Хората от поколения предават устно истории, свързани с тях и по този начин запазват националната култура и наследство.

Ваканцията—планирано безгрижие

Когато сме във ваканция, всеки от нас прави планове за това как, с кого и къде възнамерява да прекара това време. Хората имат различни предпочитания, които са им важни. Например, някои не могат да си представят почивката без да спят докъсно, други пък се любуват сред природата или пътуване в чужбина. Има и такива, които искат обикновени и достъпни неща като четене на книга, срещи и разговори с приятели.

Независимо от нашите желания, трябва да си даваме сметка, че е

важно да не си пропиляваме дните напразно.

С моите съученици си говорехме, че ваканциите са чудесното време да учим, но като се забавляваме. Нашите амбиции са да продължим образованието си в езикови, а някои в математически гимназии и за това се организираме да си повишим знанията по математика и чужд език чрез обучение в забавни сайтове. Всички от нас имат компютри и така ще съчетаем полезното с приятното, сърфирайки в Интернет.

Хората имат различни потребности и затова е редно почивката да бъде планирана, съобразно желанията и потребностите на всеки от нас.

Убедени сме, че малко са хората, които прекарват свободното си време напразно. Добре е да прецените от какво имате нужда. Споделете плановете си с родителите си, те също ще ви дадат полезни съвети. Организирайте си дните, така че да не прехосате едно наистина ценно време за безполезни занимания.

Редактор-консултант М. Радиева
Ред. колегия: Виктор Янков,
Денислава Денчева, Ирена
Пенчева, Моника Рахнева, Никол
Иванова, Никол Маринова,
Персиан Донеv, Пламена
Борисова, Петър Митев, Теодора
Иванова, Цветослав Караниколов

Екипът на вестника изказва своите благодарности на Ваньо Стоилов - действащ журналист, кореспондент на вестник "24 часа", който отново ще подпомага дейността по издаването на училищния вестник. На нашите художници Христо Емануилов и Мартин



В памет на Апостола!

"Аз съм Левски!" - кой би могъл да изрече тези слова? Досега никой. Най-красивите думи, казани и изписани! Думи казани от една светиня и когато някой посяга към тях, в душата му бушува страх и респект.

Васил Иванов Кунчев—дело, морал, гениалност!

С делата си дяконът показва преданост към родината си. Трудното детство, героичните действия и непримиримостта му предизвикват у човек едно голямо преклонение. Безстрашен и всеотдаен, той остана не само с делата си, но и с точните си мисли, които и днес чуваме често. Завеща ни: "Времето е в нас и ние сме във времето..", показващи посоката на народното самосъзнание. Само велик ум може да съзре в далечината на времето пътеката за идните поколения.

Такъв е Левски в нашите очи, в нашите сърца!

Апостоле, днес съвестта ти е по-чиста и от снега през февруари!

М. Радиева, ръководител клуб "Млад журналист"

СПОРТ, СПОРТ...

Леонид Караваев за иайдо и самурайското бойно изкуство

Иайдо е японско изкуство на меча, който е наричан още "катана" - двуръчен самурайски меч. Това изкуство се е зародило се е през 15-16 век в Япония. Тогава средновековните воители разработили техники за отразяване на внезапни атаки, ориентирани към изпреварване на противника. Основно в практикуването на иайдо е изпълнението на "ката", това са форми /упражнения/, отработващи различни бойни ситуации.

През месец декември наш гост беше Леонид Караваев. Той ни разказа накратко за философията и практиката на този вид спорт.

Леонид Караваев е от Сибир. Там започва да тренира "кендо" под ръководството на най-добрите японски специалисти. През 2008 г. Идва във Варна и открива клуб "Кай сей кан", който е главен инструктор. Леонид редовно повишава уменията си като участва в европейски първенства и шампионати, където печели много награди. Има 5 -ти иайдо и 3 - ти дан кендо. Истински

самурай!

Леонид сподели с нас, че иайдото е път, по който не позволяваш да ти бъде нанесен удар, но и ти не удряш никого. Важно е чрез движенията да усъвършенстваш, както своето тяло, така и своя дух. Заниманията с иайдо поддържат добра физическа форма и спомагат за развиване на координация на движенията и за практикуващите няма възрастови ограничения. При демонстрациите Леонид ни каза нещо много важно, че при този спорт не става въпрос само за овладяване на техниката на меча, много по-сложното е да умееш да бъдеш устойчив при трудностите в живота, да умееш да се справиш със своите лични недостатъци и да опознаеш себе си.

За първи път видяхме стандартното облекло при иайдото. То включва: катана- меч с острие, изработено от метал, оби—коланът, в който се затква меча, както и специфичната дреха. След като ни описа основното облекло, Леонид ни демонстрира изпълнението на разрези и обясни, че

е много важно да се чуе чист и хубав звук—наричан "хаото". Проследихме комбинациите от трите скорости на движение, където началната скорост беше ниска, докато в завършващата му фаза тя бе доста висока. Видяхме изпълнения на бързи и бавни движения на разрези с меч.

Накрая Леонид ни пожела да откриваме себе си не само чрез учене, но и чрез спорта.

