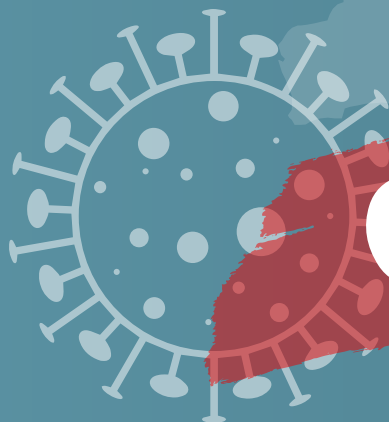


КОРОНАВИРУС COVID-19



COVID-19



**Как да се прегназират
от COVID-19
и да намалите
разпространението му?**



МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВООПАЗЕНИЕТО
**НАЦИОНАЛЕН ЦЕНТЪР
ПО ЗАРАЗНИ И
ПАРАЗИТНИ БОЛЕСТИ**



**World Health
Organization**

Как се разпространява

COVID-19

Когато човек, заразен с COVID-19, се изкашля или издиша, във въздуха се освобождават капки заразна течност. Повечето от тези капки падат по околните повърхности и предмети – бюра, маси, телефони. Околните могат да се заразят с COVID-19, ако докоснат заразна повърхност или предмет и след това докоснат очите, носа или устата си. Ако са на един метър или по-близо до човек, заразен с COVID-19, могат да се заразят и като вдишат капките издишани от заразения човек. С други думи, вирусът COVID-19 се предава по начин, много подобен на грипа. Повечето хора, които се заразят с COVID-19, получават леки симптоми и след това се възстановяват. Някои, обаче, се разболяват по-тежко и може да се наложи да влязат в болница. С увеличаването на възрастта нараства и рискът от по-тежко прекарване на заболяването: хората над 40-годишна възраст са по-застрашени от тези под 40-годишна възраст. Хората с отслабена имунна система и хората с диабет, сърдечно-съдови заболявания и белодробни заболявания също са в по-голяма опасност.



Как с прости мерки можете да предотвратите разпространението на COVID-19

1.

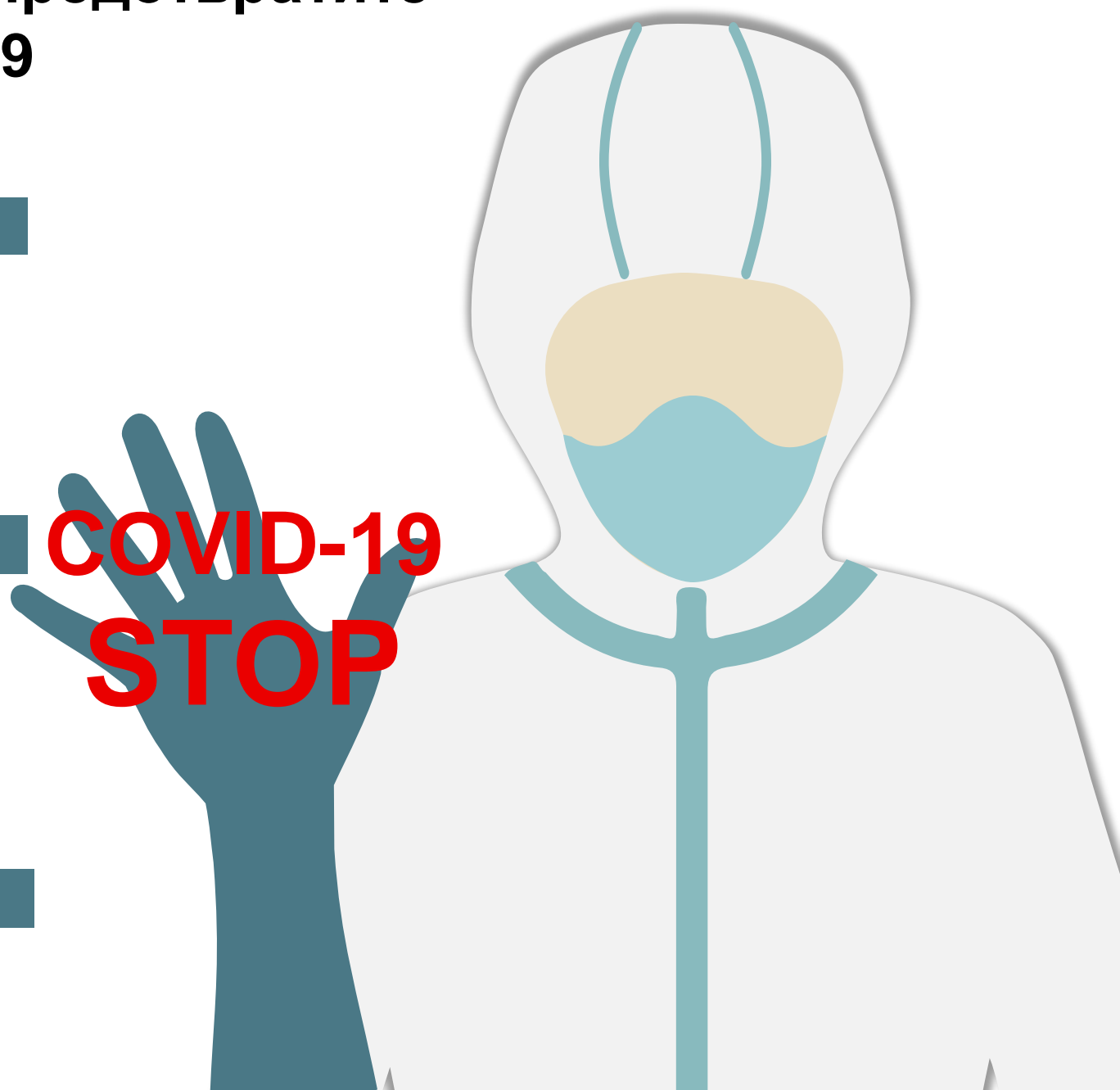
Погрижете се работното място да е чисто и хигиенично

2.

Повърхностите (бюра и маси) и предметите (телефони, клавиатури) трябва да бъдат редовно избърсвани с дезинфектант.

3.

Миете ръцете редовно и добре



Предпазвайте другите от заболяване



Пазете другите

Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, своевременно потърсете лекар и го уведомете къде сте пътували



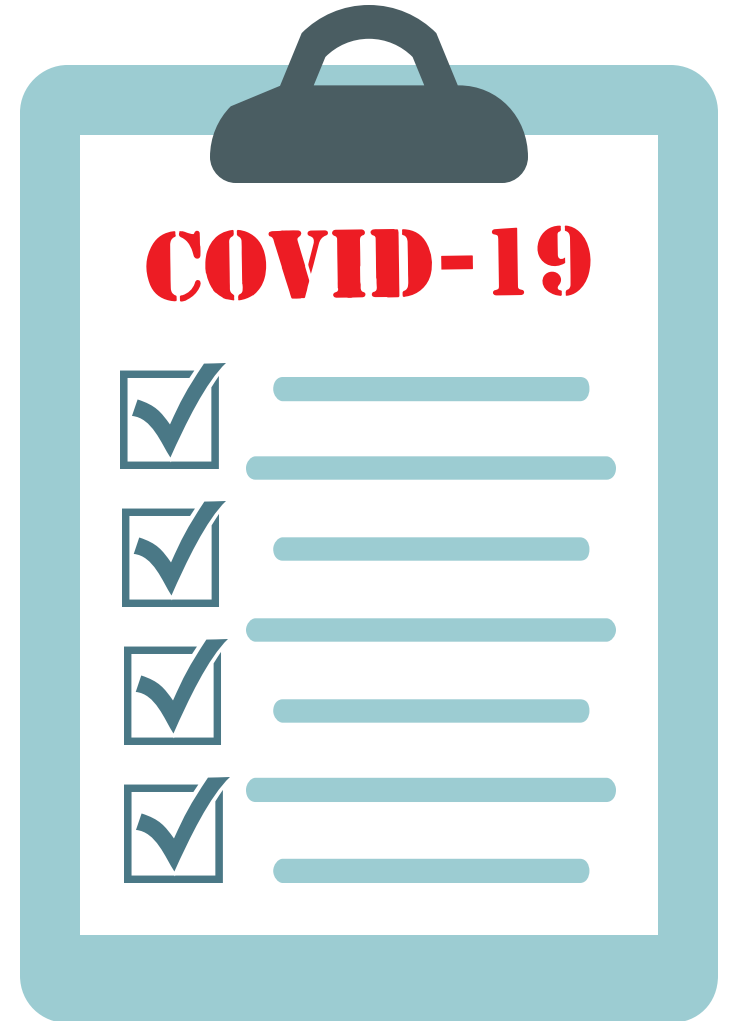
Пазете другите

Не плюйте на обществени места



Пазете другите

Избягвайте контакт с хора, ако кашляте или се чувствате зле



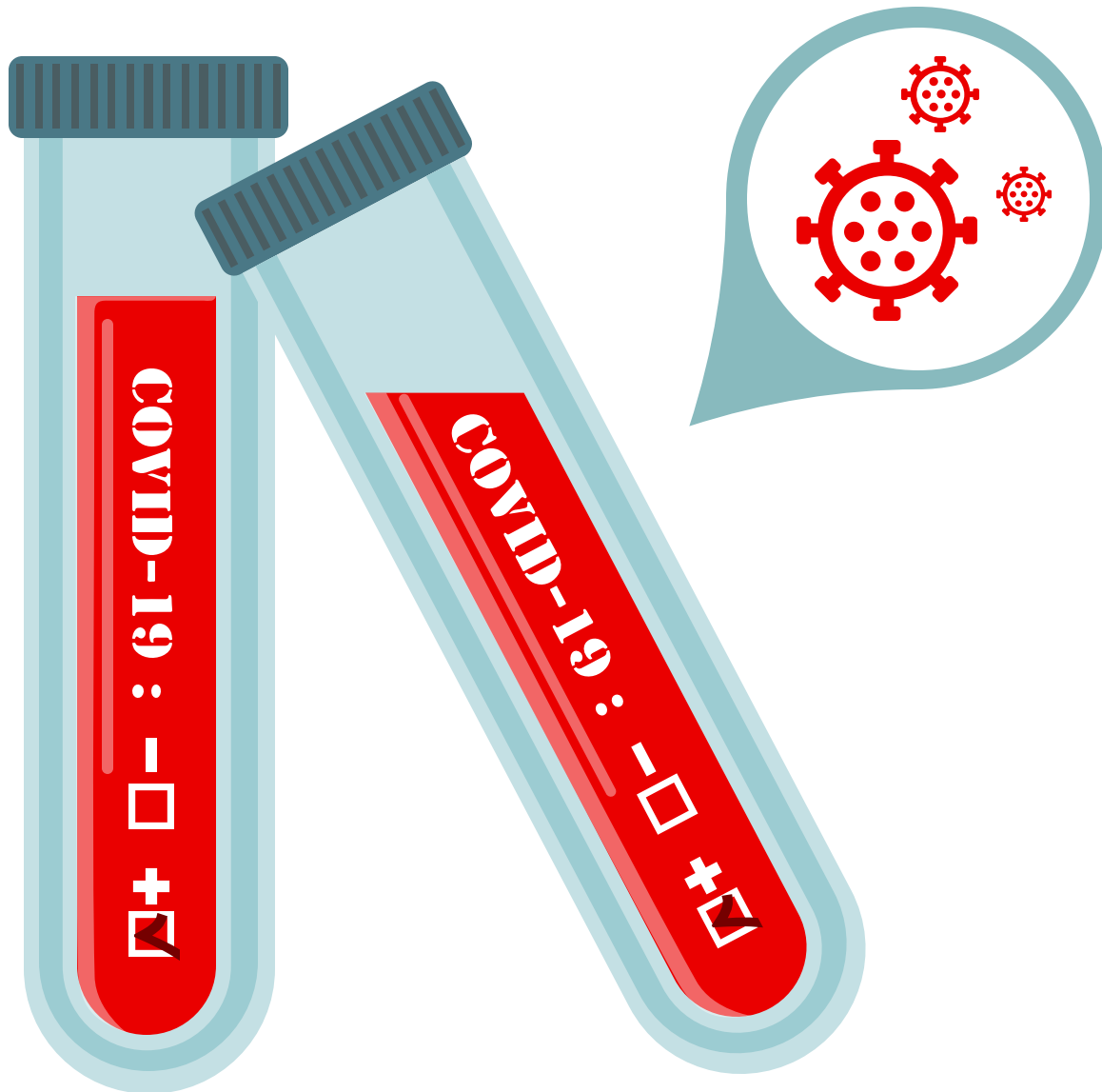
Предпазвайте другите от заразяване



При кихане и кашляне
покривайте носа и устата със
свивката на лакътя или салфетка



Предпазвайте другите от заразяване

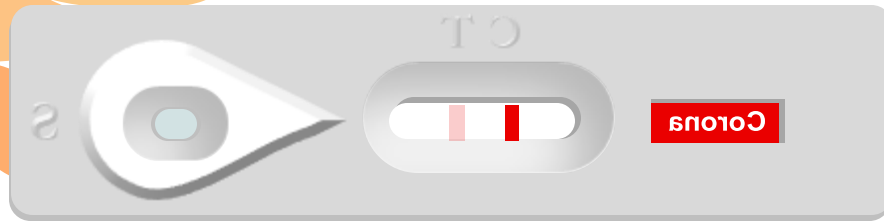


2019-2020
COVID-19

Изхвърляйте салфетките
веднага след използване в
затворен контейнер.



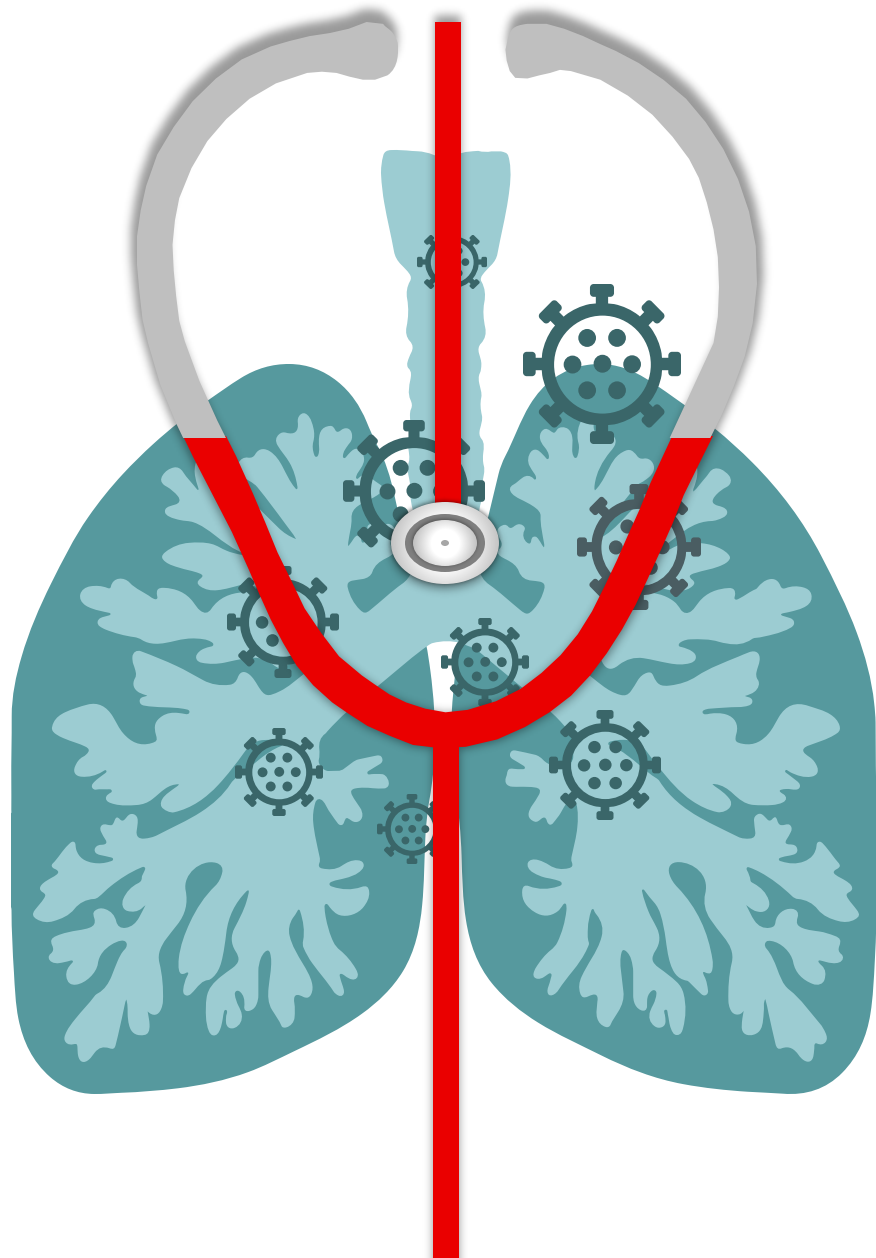
Предпазвайте другите от заразяване



Измивайте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или с вода и сапун, след кашляне и кихане



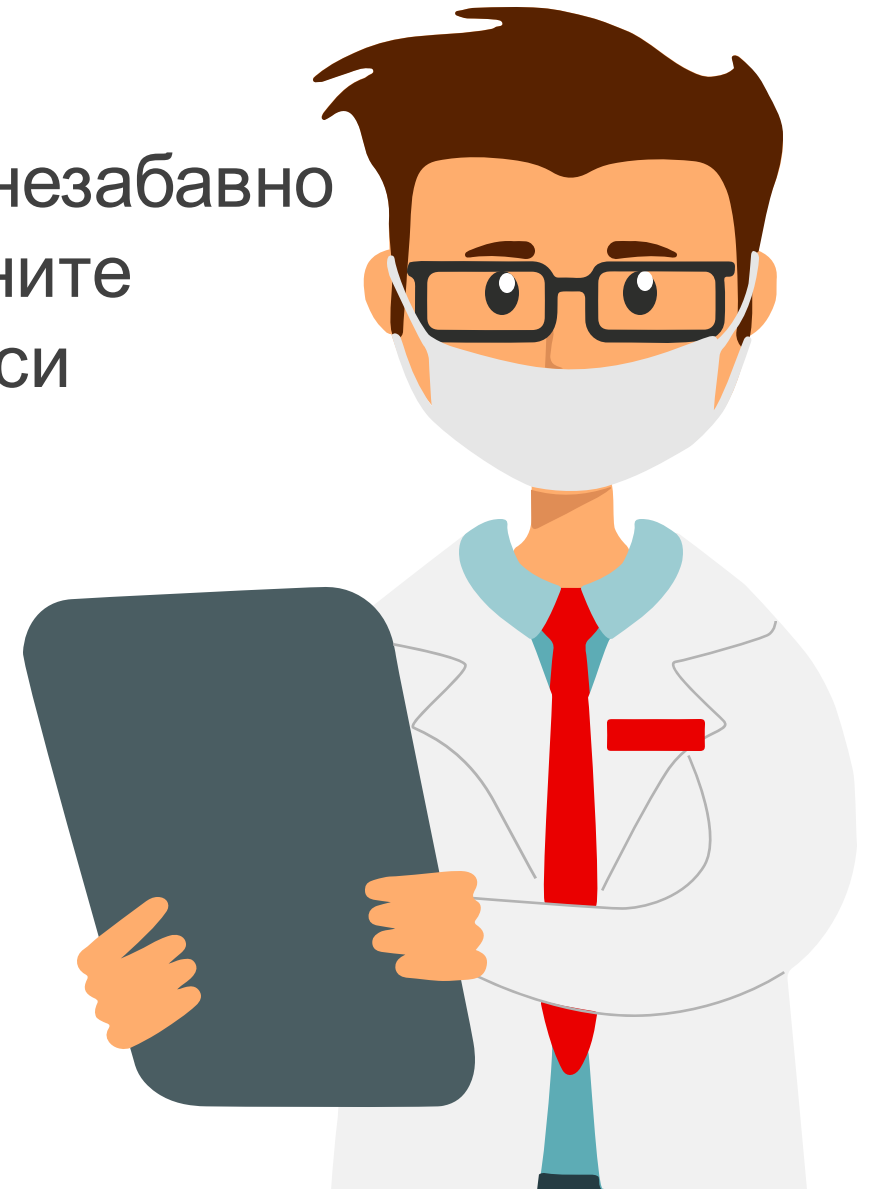
Грижете се за здравето си



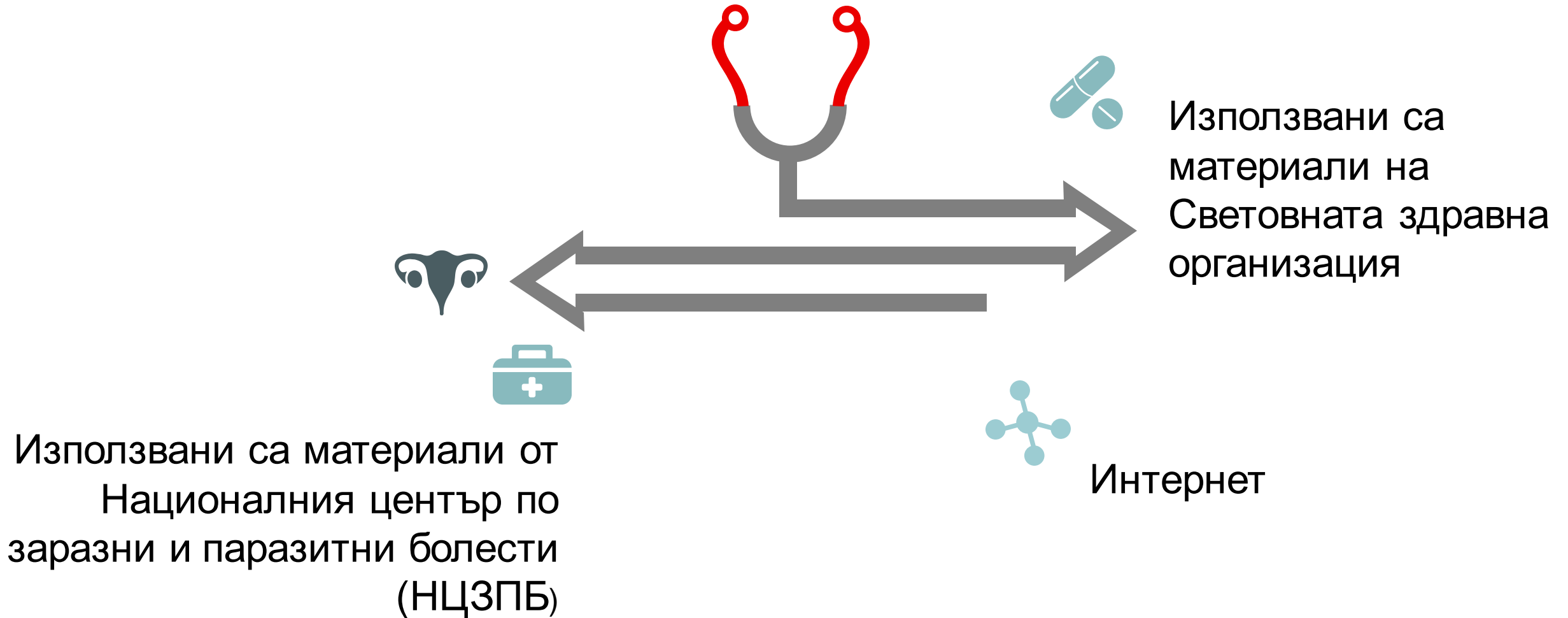
Когато слагате маска,
поставете я, така че
да покрива устата и
носа и не я
докосвайте повече

Грижете се за здравето си

След всяка употреба незабавно
изхвърляйте еднократните
маски и мийте ръцете си



Използвани материали



COVID-19

**Благодаря за
вниманието !**

